



PROGRAMMA TECNICO CLUB DEI GIOVANI 2021

STRUTTURA ORGANIZZATIVA

Responsabili del Club dei Giovani: **Stefano Solarino Marco Borgini**

Responsabile tecnico del settore Agonistico e Giovanile: **Giovanni Magni**

Team Advisor squadre maschili: **Giovanni Magni**

Team Advisorsquadre femminili: **Laura Mantegazza**

Staff Maestri: **Luca Beneduce, Marco Beneduce, Max Levi, Matteo Matteoni**

Segreteria Sportiva: **Francesco Bina**

OBBIETTIVI

Lo scopo principale del Club dei Giovani è avvicinare il maggior numero di ragazzi alla disciplina del golf favorendone lo sviluppo e la diffusione tra le famiglie sin da bambini.

Una volta scelto il proprio percorso sportivo, lo staff seguirà gli atleti, non solamente supportandoli tecnicamente, ma aiutandoli nella scelta degli obiettivi da ottenere e nelle modalità di raggiungimento degli stessi.

L'attività sportiva contribuisce alla crescita personale e tecnica dei ragazzi sviluppandone, non solo le abilità di gioco, ma fornendo importanti valori di socializzazione e rispetto delle regole.

Durante la durata dell'anno verranno svolti incontri orientativi per garantire la corretta comunicazione dei programmi agli allievi e genitori.

GESTIONE DEI CORSI

L'organizzazione e la gestione delle attività (composizione dei gruppi, calendario ed orari delle lezioni, ecc.) sarà di pertinenza del Responsabile Tecnico, in accordo con tutti i Maestri che effettueranno i corsi.

Durante l'anno i ragazzi che si distingueranno per abilità tecniche e costanza nell'impegno avranno la possibilità di accedere al corso di livello superiore.





DIDATTICA E ATTIVITA' A SUPPORTO

Le lezioni di golf, saranno orientate (ovviamente con modalità differenti a seconda delle capacità), principalmente a:

- garantire un sistema di allenamento idoneo alla partecipazione alle competizioni giovanili e federali.
- comprendere e migliorare la strategia di gioco e la "gestione" della competizione.
- migliorare la capacità di eseguire i colpi speciali focalizzando l'attenzione sul gioco corto e gestire i voli di palla.
- imparare ad affrontare i colpi di recupero.
- fornire al Maestro personale di ogni singolo atleta informazioni utili al miglioramento tecnico.

I ragazzi saranno aiutati a pianificare l'attività agonistica e a riconoscere i propri punti deboli su cui concentrare l'allenamento e le strategie di gioco.

Nelle uscite in campo saranno stimolati a mettere in pratica quanto appreso durante gli allenamenti.

Durante l'anno gli atleti verranno regolarmente monitorati con analisi video Dartfish, SAM PuttLab, analisi FlightScope, TrackMan e CAPTO.

Verranno svolte lezioni teoriche e pratiche sulle Regole del Golf e di comportamento con test periodici di valutazione.

PREPARAZIONE ATLETICA

L'anno che ci apprestiamo a vivere sarà ancora all'insegna del distanziamento sociale.

Le palestre resteranno chiuse, non sappiamo ancora per quanto tempo.

Per questo motivo ci è impossibile programmare la preparazione atletica all'interno delle nostre strutture come succedeva gli anni scorsi.

Tuttavia, abbiamo voluto organizzare dei video, che verranno postati, entro la metà di marzo, in un'area dedicata del sito web del Golf.

Grazie alla collaborazione con il Dott. Massimo Messina, i ragazzi dai 10 anni di età, seguendo questi facili tutorial, potranno tenersi in allenamento presso le proprie abitazioni.

Il Dott. Massimo Messina laureato in scienze motorie, osteopata e laureato in nutrizione, da 11 anni segue la nazionale di golf maschile e segue molti atleti professionisti nei principali tour europei.

ATTIVITA' SPECIFICA UNDER 12

Specialmente tra i giovanissimi è prioritario l'aspetto ludico dell'insegnamento, i ragazzi imparano divertendosi.

Il circolo si occupa dell'organizzazione di un triangolare con i Circoli di Monticello e Ambrosiano denominato MAT CUP.

Vengono altresì promossi e organizzati incontri inter-golf con altri circoli durante l'anno per integrare e favorire i rapporti dei bimbi/e, con l'intento di migliorarne le capacità relazionali e l'attitudine alle competizioni.





ASSEGNAZIONE PREMI SPECIALI PER GLI ISCRITTI AL CDG

Nel calendario delle gare di circolo sono previste delle competizioni per integrare gli under 12 e previsti dei premi a loro dedicati, sono programmate inoltre durante l'anno, gare interne atte a coinvolgere i bimbi/e ed abituarli alla sana competizione con premi speciali a loro dedicati.

ORGANIZZAZIONE GARA FEDERALE

“GRAN PREMIO CASTELLO TOLCINASCO”

Quest'anno il nostro Circolo ha l'onore di ospitare il trofeo Silvio Marazza nei giorni 7-8-9 maggio (campionato italiano under 18 maschile e femminile)

REGOLE DI COMPORTAMENTO GENERALE

1. Gli allievi dovranno tenere sempre un **comportamento sportivamente ineccepibile ed educato** in ogni luogo dove viene svolta l'attività giovanile rispettando il Regolamento Generale del Circolo.
2. La **puntualità** è indispensabile per lo svolgimento di quanto programmato.
3. Rispettare l'impegno degli istruttori e degli accompagnatori durante i corsi e le trasferte.
4. Telefoni cellulari e iPod devono essere rigorosamente spenti sia durante le lezioni sia in campo.
5. Gli allievi devono obbligatoriamente indossare la divisa, durante i corsi e in tutte le gare del calendario FIG in rispetto allo Sponsor (eccezione fatta per coloro che hanno l'obbligo di indossare la divisa della nazionale).
6. Portare a termine qualunque giro di gara e non annullare mai lo score con N.R.
7. Presenziare alle premiazioni.
8. Dimostrare con il loro comportamento, rispetto ed attaccamento ai colori del proprio Circolo.
9. Eventuali rinunce alle Gare FIG andranno tempestivamente comunicate alla Segreteria del proprio Circolo entro i termini previsti; in caso di rinuncia il giorno della gara, direttamente al Circolo ospitante.
10. Tenere sotto controllo la scadenza del Certificato Medico di Idoneità Sportiva per l'attività agonistica.
11. Divieto di fumare e bere alcolici durante i giorni di allenamento e di gara.

SANZIONI DISCIPLINARI

- 1° richiamo: verbale;
- 2° richiamo: scritto da parte della Commissione Sportiva;
- 3° richiamo: esclusione dalle squadre ufficiali del Circolo per l'intero anno.

Ci scusiamo sin d'ora se durante l'anno verranno effettuati cambi ai programmi dei corsi, attualmente non ipotizzabili ed indipendenti dalla nostra volontà.

