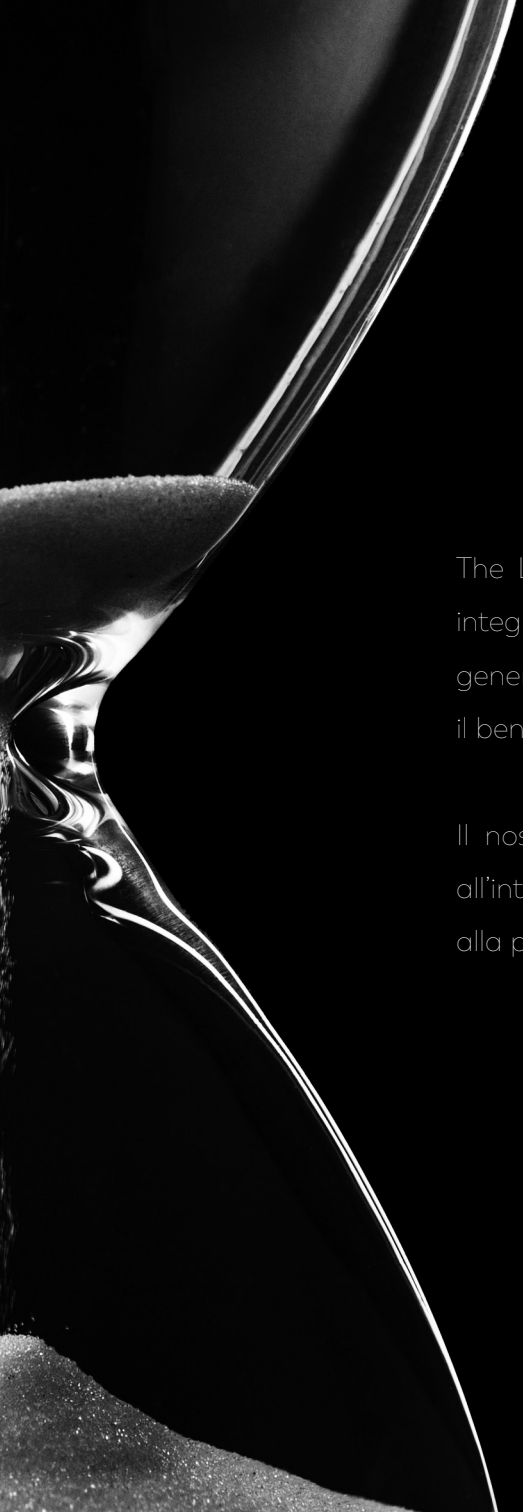
UNLOCK THE SECRET

LA NOSTRA MISSIONE È FARTI VIVERE
UNA VITA LUNGA E PIENA DI ENERGIA.

QUANTA SABBIA VORRESTI

AGGIUNGERE ALLA TUA CLESSIDRA?

LA NOSTRA VISIONE È LA PERFETTA
ARMONIA TRA CORPO, MENTE E SPIRITO.



The Longevity Suite® è un innovativo metodo di medicina Antiage che, integrando le più avanzate tecnologie del mondo del wellness e della salute, genera programmi personalizzati per migliorare sia la bellezza esteriore sia il benessere interiore.

Il nostro cliente viene guidato nel suo "vestito su misura" di longevità, all'interno e all'esterno dei nostri centri, per risvegliare corpo, mente e spirito alla promessa di un futuro più lungo e sano.

I NOSTRI ESCLUSIVI PROGRAMMI DI LONGEVITÁ

NATURALLY SLIM

Utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, questo programma offre un approccio multi disciplinare per un efficace e duratura perdita di peso.
Partendo da una diagnosi condivisa con il paziente riguardo alle cause dei suoi problemi di peso si sviluppa un programma su misura che lo porti all'obiettivo orientandolo al contempo ad una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.

MIND & BODY DETOX

Un percorso speciale per ripristinare la mente e il corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre ad un senso generale di benessere, il cliente acquisisce nuova consapevolezza di come tale benessere possa accompagnarlo naturalmente nella vita attraverso qualche strumento di cura del corpo e della mente. Il nostro Detox non è solo inteso come purificazione passiva fisica, ma mira ad approfondire la connessione con il sé interiore.

ADVANCED REJUVENATION

Creato per portare una trasformazione duratura nel tempo, unisce sinergicamente la nostra avanzata tecnologia di medicina estetica anti-invecchiamento ad un coaching nutrizionale, e ai migliori trattamenti di bellezza e benessere. Questo programma focalizzato su un risultato unico offre la possibilità di scoprire il delicato equilibrio tra bellezza interiore ed esteriore.

BETTER SLEEP

La giornata perfetta inizia dopo una notte perfetta. Molte persone hanno un rapporto complicato con il sonno, ma è la sua qualità che determina la nostra salute e la nostra prontezza mentale, non solo per la mattina successiva, ma per il tempo che deve venire. Identificando e trattando i problemi del sonno dei nostri pazienti, li aiutiamo a generare un benessere a lungo termine.

SUPER FIT NEW MUM

La gravidanza è un evento straordinario ma i mesi successivi possono diventare molto frustranti per il modo in cui ci si guarda allo specchio. Ogni mamma vorrebbe tornare in forma il più velocemente possibile. Questo è possibile solo bilanciando bene le diverse risorse a disposizione. Naturalmente, ognuno è diverso, ecco perché è fondamentale un checkup iniziale con un nostro medico.

ENERGIZE

Questo programma ha l'obiettivo di ricostruire l'energia del corpo e riscoprire le possibilità di una vita al massimo. È studiato per rigenerare le cellule e combattere gli effetti negativi dell'invecchiamento facendo raggiungere alti livelli di energia. È stato sviluppato per ripristinare la capacità rigenerativa del corpo e scoprire una nuova sensazione di giovinezza e vitalità.

I NOSTRI SERVIZI

MEDICAL CHECKUP

All'inizio di qualsiasi programma finalizzato al benessere e alla longevità, il cliente viene sottoposto ad un Longevity Checkup che, refertato dai nostri esperti medici, biologi, nutrizionisti e farmacisti, costituisce le fondamenta del protocollo di attività da implementare.
Analisi della Composizione Corporea, Metabolismo Basale e Calorimetria, Stato di infiammazione e Stress Ossidativo, Età Cellulare, Analisi del Sonno, Analisi Pelle, Capelli e Unghie, UV Checkup, Età polmonare, Età cardiovascolare.

CRIOTERAPIA

La crioterapia Total Body (WBC), è una parte importante dei nostri programmi di longevità: il trattamento prevede la permanenza del corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85 ° C a -110 ° C per un intervallo di tempo tra i 2 e i 4 minuti.
Il raffreddamento a breve termine induce numerose reazioni positive nel nostro corpo:

- fino a 900Kcal bruciate in una seduta, accelerazione del metabolismo e facilitazione nella perdita di peso
- miglioramento del reflusso venoso, della circolazione e della cellulite
- effetto analgesico, riduzione del dolore e dell'infiammazione
- una migliore performance sportiva grazie all'aumento di energia disponibile
- rallentamento della degenerazione cellulare, riduzione dei radicali liberi ed effetto antiage
- miglioramento dell'elasticità e dell'ossigenazione della pelle del viso e del corpo
- riduzione dello stress, dell'ansia e miglioramento del riposo notturno

MINDFULNESS

Mente sana, vita sana. La consapevolezza è la pratica di essere consapevoli di ciò che sta accadendo nel presente. Ogni volta che portiamo consapevolezza a ciò che stiamo facendo direttamente o indirettamente con il corpo e la mente, stiamo sperimentando la Mindfulness. Una mente e un corpo più rilassati aumentano la capacità di concentrarsi sulla vita e sul lavoro e, di conseguenza, facilitano il raggiungimento degli obiettivi. Se vuoi veramente cambiare la tua salute, devi prima cambiare il tuo approccio mentale alla vita.

BESPOKE FITNESS

Utilizziamo il nostro Know How e la nostra esperienza per aiutare le persone, all'interno del loro obiettivo di longevità ad aumentare mobilità, flessibilità, resistenza. Integriamo un innovativo programma di fitness, Animal Flow, con un allenamento funzionale EMS senza fili, unico nel suo genere, che offre tutto il potenziale per un intenso allenamento muscolare completo con totale libertà di movimento. Ogni allenamento è personalizzato in base all'età, esito di un Longevity check up e obiettivo di breve e medio termine.

NUTRIZIONE DETOX

I nemici della vita moderna - stress, inquinamento, scarsa qualità del cibo e del sonno - spesso causano stanchezza, mal di testa, grasso addominale, infiammazione, dolore muscolare e invecchiamento cutaneo, segni che troppo spesso trascuriamo ma che sono il sintomo di un corpo intossicato e infiammato.
Un programma di disintossicazione è il primo passo obbligatorio per qualsiasi causa di longevità.

MEDICINA ESTETICA

I nostri esperti, con tecnologie anti-invecchiamento non invasive, offrono un approccio innovativo e preventivo alla medicina estetica, incentrato sulla rigenerazione delle cellule della pelle e l'uso delle più recenti scoperte mediche. Combiniamo infine la nostra tecnologia medica con una selezione di trattamenti di bellezza e benessere complementari:

- Filler
- Epilazione Definitiva con Laser Alessandrite
- Rimozione laser dei capillari
- Trattamenti Cellulite
- Foto ringiovanimento
- Skin Thigtening
- Body Contouring
- Mesoterapia
- Lipolisi

I NOSTRI CENTRI

T L S

THE LONGEVITY MEDICAL SUITE

PARMA

Via E. Lepido 66/a - Parma
parma@thelongevitysuite.com

CRYOSPACE
THE LONGEVITY SUITE

MILANO PORTA NUOVA

Via A. Vespucci 12 - Milano
milanoportanuova@thelongevitysuite.com

CRYOSPACE
THE LONGEVITY SUITE

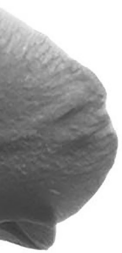
MILANO CITY LIFE

Piazza Tre Torri - Milano
milanocitylife@thelongevitysuite.com

CRYOSPACE
THE LONGEVITY SUITE

MILANO HARBOUR CLUB

Via Cascina Bellaria 19 - Milano
milanoharbour@thelongevitysuite.com



www.thelongevitysuite.com

Milano - Bastioni di Porta Nuova 21
info@thelongevitysuite.com