T L S

THE LONGEVITY SUITE

NATURALLY SLIM

Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, offre un approccio multi disciplinare al controllo del peso, con un percorso efficace e un duraturo mantenimento.
Partendo da una diagnosi condivisa con il paziente, riguardo alle cause che sono alla base dei problemi di peso, si sviluppa un programma su misura che lo porta all'obiettivo, orientandolo al contempo ad una strategia di lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.

IL PROGRAMMA INCLUDE:

- Longevity check-up iniziale
- Longevity check-up finale
- Visita specialistica
- Piano alimentare personalizzato
- Follow-up nutrizionali mensili
- Piano Fitness personalizzato
- Allenamenti One to One con Personal Trainer
- Trattamenti di Crioterapia Total Body
- Trattamenti di Body Sculpting con Criolipolisi
- Trattamenti di Linfodrenaggio con Pressoterapia
- Massaggi Slim
- Detox Kit settimanali
- Integratori The Longevity Suite

THE LONGEVITY SUITE
info@thelongevitysuite.com

T L S

THE LONGEVITY SUITE

MIND & BODY DETOX

Questo percorso speciale ha l'obiettivo di ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un generale senso di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute che possa accompagnare naturalmente nella vita, attraverso qualche strumento di cura del corpo e della mente. Il nostro Detox non è solo inteso come purificazione passiva fisica, ma mira ad approfondire la connessione con il sé interiore.

IL PROGRAMMA INCLUDE:

- Longevity check-up iniziale
- Longevity check-up finale
- Visita specialistica
- Piano alimentare personalizzato
- Follow-up nutrizionali mensili
- Consulto di Naturopatia
- Sessioni di Yoga e tecniche di respirazione
- Piano Fitness personalizzato
- Trattamenti di Crioterapia Total Body
- Massaggi Detox
- Detox Kit settimanali
- Integratori The Longevity Suite

THE LONGEVITY SUITE
info@thelongevitysuite.com

T L S

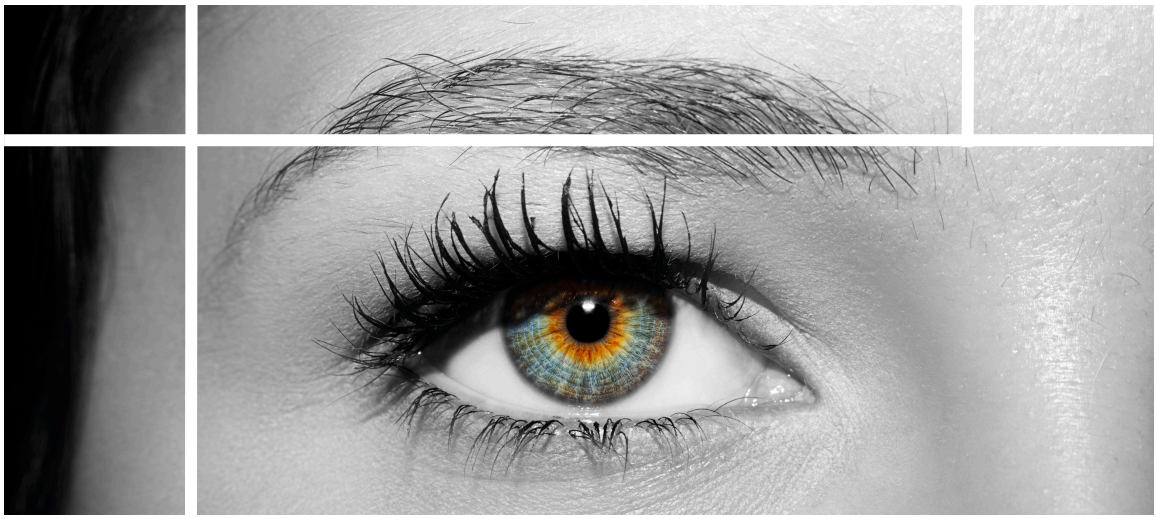
THE LONGEVITY SUITE

ADVANCED REJUVENATION

Questo programma è creato per portare a una trasformazione duratura nel tempo, unisce sinergicamente la nostra avanzata tecnologia di medicina estetica anti-invecchiamento con la cultura nutrizionale, e i migliori trattamenti di bellezza e benessere. Focalizzato su un risultato unico, permette di scoprire il delicato equilibrio tra bellezza interiore ed esteriore.

IL PROGRAMMA INCLUDE:

- Longevity check-up iniziale
- Longevity check-up finale
- Visita specialistica
- Piano alimentare personalizzato
- Follow-up nutrizionali mensili
- Piano fitness personalizzato
- Allenamenti One to One con Personal Trainer
- Trattamenti di Crioterapia Total Body
- Trattamenti di Crioterapia localizzata per il viso
- Trattamenti di Radiofrequenza per il viso
- Trattamenti di Body Sculpting con Criolipolisi
- Kit Detox e Antiage settimanali
- Integratori The Longevity Suite



THE LONGEVITY SUITE
info@thelongevitysuite.com

T L S

THE LONGEVITY SUITE

BETTER SLEEP

Questo programma è dedicato a trattare i problemi del sonno. Molte persone hanno un rapporto difficile con il riposo notturno, ma è la sua qualità che determina la salute e la prontezza mentale.
Questo non vale solo per la mattina, ma per il tempo che deve venire: una giornata perfetta inizia dopo una notte perfetta. Identificando e trattando i problemi del sonno, aiutiamo a generare il benessere a lungo termine.

IL PROGRAMMA INCLUDE:

- Longevity check-up iniziale
- Longevity check-up finale
- Visita specialistica
- Piano alimentare personalizzato
- Follow-up nutrizionali mensili
- Consulto Naturopatico
- Trattamenti Naturapatici
- Sessioni di Yoga e tecniche di respirazione
- Piano Fitness personalizzato
- Trattamenti di Crioterapia Total Body
- Massaggi Relax
- Detox Kit settimanali
- Integratori The Longevity Suite

T L S

THE LONGEVITY SUITE

SUPERFIT NEW MUM

È il programma di trattamento post gravidanza e allattamento. La gravidanza è un evento straordinario ma i mesi successivi possono diventare molto frustranti quando ci si guarda allo specchio. Ogni mamma vorrebbe tornare in forma velocemente, e questo è possibile solo bilanciando bene le risorse.
Ogni individuo è diverso, ecco perché è fondamentale iniziare con un approfondito check-up con un nostro medico.

IL PROGRAMMA INCLUDE:

- Longevity check-up iniziale
- Longevity check-up finale
- Visita specialistica
- Piano alimentare personalizzato
- Follow-up nutrizionali mensili
- Piano Fitness personalizzato
- Allenamenti One to One con Personal Trainer
- Trattamenti di Crioterapia localizzata per il viso
- Trattamenti di Crioterapia Total Body
- Trattamenti di Body Sculpting con Criolipolisi
- Trattamenti Anticellulite con Radiofrequenza
- Detox Kit settimanali
- Integratori The Longevity Suite

THE LONGEVITY SUITE
info@thelongevitysuite.com

T L S

THE LONGEVITY SUITE

ENERGIZE

Questo programma ha l'obiettivo di ricostruire l'energia del corpo e riscoprire le possibilità di una vita al massimo. È studiato per rigenerare le cellule e combattere gli effetti negativi dell'invecchiamento facendo raggiungere alti livelli di energia. È stato sviluppato per ripristinare la capacità rigenerativa del corpo e scoprire una nuova sensazione di giovinezza e vitalità.

IL PROGRAMMA INCLUDE:

- Longevity check-up iniziale
- Longevity check-up finale
- Visita specialistica
- Piano alimentare personalizzato
- Follow-up nutrizionali mensili
- Piano Fitness personalizzato
- Allenamenti One to One con Personal Trainer
- Trattamenti di Crioterapia Total Body
- Massaggi Energy
- Detox Kit settimanali
- Integratori The Longevity Suite

unlock the secret

T L S

THE LONGEVITY
SUITE