



T L S

**THE LONGEVITY
SUITE**

C A S T E L L O T O L C I N A S C O





WELLNESS SPA



FACE & BODY THERAPY



CRYOTHERAPY



AESTHETIC MEDICINE



PHYSIOTHERAPY



MEDICAL SUITE



DETOX NUTRITION



HOLISTIC THERAPY



MINDFULNESS



BESPOKE FITNESS

LA NOSTRA MISSIONE È FARTI VIVERE
UNA VITA LUNGA E PIENA DI ENERGIA.

QUANTA SABBIA VORRESTI

AGGIUNGERE ALLA TUA CLESSIDRA?

LA NOSTRA VISIONE È LA PERFETTA
ARMONIA TRA CORPO, MENTE E SPIRITO.





The Longevity Suite® è un innovativo metodo di medicina Antiage che, integrando le più avanzate tecnologie del mondo del wellness e della salute, genera programmi personalizzati per migliorare sia la bellezza esteriore sia il benessere interiore.

Il nostro cliente verrà guidato nel suo “vestito su misura” di longevità, all’interno e all’esterno dei nostri centri, per risvegliare mente, corpo e spirito alla promessa di un futuro più lungo e sano.

“

All'interno del Castello di Tolcinasco Golf Club e immersa in un paradiso di 150 ettari di verde si trova un'oasi di pace e tranquillità alle porte della città di Milano.

Ti garantiamo un'esperienza veramente unica grazie al nostro esclusivo approccio olistico alla salute e alla bellezza, che combina expertise mediche, tecnologie innovative, terapisti SPA formati a livello internazionale e un'ispirazione a filosofie tradizionali e alternative.

Scopri i nostri esclusivi e personalizzati programmi di longevità per ritrovare l'armonia tra corpo, mente e spirito.





MASSAGGI

FULL BODY RELAX - 60 min / 90 min

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

DEEP TISSUE - 60 min

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

INTENSE STRESS RELEASE - 90 min

Studiato per ripristinare il benessere fisico e mentale attraverso manovre che riscaldano e rilassano, abbinata a manualità più forti e profonde per sbloccare le tensioni somatizzate in ogni parte del corpo e ripristinare l'equilibrio psico-fisico.

HOT STONE RELAX - 60 min

Grazie all'ausilio delle pietre laviche calde l'operatore apporta calore nelle zone che ne hanno bisogno. Il massaggio con le pietre calde dona stabilità, diminuendo la sensazione di stress e favorendo un rilassamento fisico e mentale e l'equilibrio psico-fisico.

ACTIVE STONE TREATMENT - 60 min

Grazie all'utilizzo delle pietre laviche e dell'alternanza caldo freddo, il corpo viene stimolato e riattivato, donando una sensazione di frizzante armonia, fisica e mentale.

DREN - 60 min

Utile per favorire il drenaggio di scorie e tossine e supportare il sistema circolatorio. Il massaggio è specifico per gli arti inferiori e addome.

ENERGIZE - 60 min

Ricarica di energia i tessuti e la pelle, lasciandola elastica e tonica. E' un trattamento piacevolmente energetico, che aiuta a riattivare il tessuto muscolare e a recuperare il naturale tono.

SLIM - 60 min

Il metodo Vodder è un massaggio utile per favorire il drenaggio dei liquidi linfatici. È un massaggio studiato ed eseguito con manualità specifiche rivolte alla struttura anatomico-fisiologica della circolazione linfatica.

NEW SHAPE - 60 min

Specifico per lavorare sulle adiposità localizzate ridefinendo la forma e la linea di pancia e fianchi.

BACK AND NECK - 40 min

Il rilassamento della zona dorsale genera una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

LIGHT LEGS - 40 min

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

HEAD AND FACE RELEASE - 40 min

Grazie a specifiche manualità questo massaggio viso stimola la microcircolazione cutanea e riattiva il metabolismo cellulare per un equilibrio fisico e mentale.

MASSAGGI ESCLUSIVI LONGEVITY

COLOR SOUND - 100 min

Un percorso di riequilibrio che utilizza colori, musiche e manovre appositamente studiate per essere adatte alle tue peculiari caratteristiche portate in luce grazie all'utilizzo del cromotest che sarà somministrato prima del massaggio. È un trattamento armonizzante che ti condurrà in un profondo viaggio alla scoperta di te stesso.

LONGEVITY LIFE - 100 min

Trattamento che sfrutta le potenzialità del caldo e del freddo per stimolare in profondità la vitalità della persona per una sensazione di rinnovamento generale.

AROMATIC JOURNEY - 100 min

Rappresenta la combinazione tra l'azione salutare del massaggio, le virtù curative delle piante e manovre appositamente ideate. L'operatore identifica la costituzione "aromatica" dominante e, attraverso quest'ultima, si realizza un trattamento volto al ripristino dell'equilibrio globale.

NEW MOVEMENT - 100 min

Attraverso una particolare tecnica grafica l'operatore identifica il trattamento ideale per ritrovare l'armonia generale e stimolare la forza di autoguarigione che permette all'organismo di riequilibrare le proprie funzioni fisiologiche.



THE LONGEVITY
SUITE

THE LONGEVITY
SUITE

THE LONGEVITY
SUITE

THE LONGEVITY
SUITE

RITUALI

DETOX VISO - 75 min

Il rituale viso per eccellenza che permette di ottenere un trattamento che dona alla pelle luminosità e vitalità. L'effetto decongestionante e idratante rende questo trattamento adatto anche alle pelli più sensibili.

DETOX VISO EXPRESS - 40 min

Nella versione breve il cataplasma è l'essenza del trattamento.

Grazie a preziosi principi purificanti la maschera viso detox deterge la pelle, riequilibrando l'eccesso di sebo e liberando i pori in pochi minuti. E' un veloce ed efficace trattamento per fare respirare (di nuovo) la pelle.

ESSENTIAL VISO - 60 min

Un rituale specifico per il viso, unito a prodotti mirati, che si adatta alle diverse esigenze della pelle per creare un connubio perfetto e ottenere un visibile miglioramento estetico.

BIOAGE VISO E CORPO - 75 min

Trattamento rivitalizzante viso e corpo che utilizza una sinergia di preziosi principi attivi naturali per armonizzare i segni del tempo.

RITUALE DI COPPIA - 60 min

Rivolto alle coppie che desiderano condividere l'esperienza unica che il massaggio sincronico sa donare. Utile per armonizzare l'energia della coppia e creare complicità e affinità.



BENDAGGI DI LONGEVITÀ

ACTIVATING BANDAGES - 75 min

Un trattamento corpo rivitalizzante, indicato per favorire l'elasticità e la rigenerazione della pelle. Un bendaggio ricco di sostanze attive, che agisce in profondità donando vitalità a tutto l'organismo.

ACTIVE LEGS - 60 min

Avvolgimento delle gambe per dare una maggiore sensazione di leggerezza. La presenza di sostanze attive svolge un'azione protettiva nei confronti dei capillari e un'azione stimolante sulla circolazione che favorisce il miglioramento degli inestetismi cutanei.

BODY SCRUB - 60 min

Un massaggio esfoliante adatto anche alle pelli più sensibili. Polvere di riso e oli naturali donano un piacevole effetto di idratazione e luminosità.

RELAXED BELLY - 60 min

Un trattamento riservato alla zona addominale. Manualità specifiche e l'utilizzo del fango termale smuovono l'intestino, migliorando la sua funzionalità, alleviando le tensioni lombo-sacrali.

REGENERATING BACK - 50 min

Un trattamento ideato per la schiena, che coniuga le riconosciute proprietà antinfiammatorie del fango termale di Tabiano e specifiche manovre sulla struttura miofasciale della schiena. È un massaggio specifico per sciogliere le contratture e portare nutrimento al tessuto muscolare, per restituire tono e mobilità alla schiena che necessita di sostegno.

LIGHT FEET - 50 min

Rito avvolgente e sorprendente, la cui azione benefica si diffonde dai piedi, che resteranno leggeri e freschi, a tutto il corpo.

EPILAZIONE DONNA/UOMO





MEDICAL SPA

FACE THERAPY

La cosmeceutica MIAMO riassume nel pay-off della linea "HEALTHY SKIN SYSTEM" la sua missione. Per mantenere la pelle in salute, Miamo ha strutturato un sistema di protocolli detto Miamo System, che consente di personalizzare il proprio percorso di benessere cutaneo grazie alla combinazione di più prodotti cosmeceutici a seconda delle proprie esigenze, accedendo così a un trattamento della pelle di qualità ed efficacia superiore.

RENEW BY MIAMO

Area di trattamento specifica per ogni tipologia di invecchiamento cutaneo. Previene e migliora visibilmente l'aspetto della pelle devitalizzata da invecchiamento cronologico, ormonale, indotto e da disidratazione. Tutti i trattamenti di ringiovanimento sono combinati con radiofrequenza ed elettroporazione.

CHRON INTENSE - 60 min

Treatmento anti invecchiamento cronologico.

EPIGENETIC POWER - 60 min

Treatmento viso che aiuta a migliorare l'aspetto della pelle e a ripristinare le naturali difese contro l'invecchiamento foto-indotto grazie all'utilizzo di innovativi prodotti ispirati all'epigenetica.

HYDRASHINE - 60 min

Questo treatmento energizza e ridensifica la pelle donandole un aspetto luminoso e naturalmente idratato.

RESTORE BY MIAMO

Area di treatmento specifica dedicata a pelli sensibili e/o sensibilizzate da fattori esterni. Dona alla pelle elementi essenziali per ripristinare le difese endogene epidermiche.

SKIN FIGHT - 50 min

Treatmento ristrutturante per donare alla pelle sensibilizzata un comfort assoluto favorendo il ripristino delle naturali difese.

DERMOTOPICAL - 50 min

Adatto a pelli sensibili e atopiche, questo trattamento aiuta ad attenuare i rossori e ridona alla pelle la sua morbidezza ed elasticità.

REMINERAGE - 50 min

Trattamento anti-glicante e remineralizzante per pelli mature. Aiuta a ridurre e prevenire le rughe causate dalla perdita di elasticità delle fibre di collagene.

BALANCE BY MIAMO

Area di trattamento specifica per il bilanciamento cutaneo in caso di macchie, imperfezioni, pelle grassa, disidratazione e perdita di luminosità. Ripristina la corretta quota lipidica della pelle del viso.

ACNEVER PLUS - 50 min

Trattamento lenitivo che contribuisce a ristabilire l'equilibrio della pelle mista o grassa e /o a tendenza acneica, aiutando a ridurre le imperfezioni, restringendo i pori e affinandone la grana.

ULTRA BRIGHT - 50 min

Trattamento rinnovatore per il colorito irregolare. Aiuta ad attenuare e prevenire le iperpigmentazioni, donando all'incarnato un aspetto uniforme e luminoso.

NEW MUM SKIN - 50 min

In gravidanza e in allattamento la pelle diventa più sensibile. Questo delicato trattamento è pensato per le future e per le neomamme che vogliono donare alla propria pelle un momento di bellezza.

La radiofrequenza promuove gli scambi intra- ed extracellulari tra gli strati della pelle, promuovendo la produzione di collagene, rendendola quindi più soda ed elastica. Le rughe sottili vengono ridotte e la pelle riacquista la sua naturale luminosità.



T

L

S

BODY THERAPY

ADIPE LOCALIZZATO *con criolipolisi - a zona*

L'esposizione al freddo mediante estrazione di energia provoca l'apoptosi delle cellule adipose, un processo naturale che porta alla morte cellulare controllata e alla loro successiva e graduale eliminazione.

CELLULITE *con radiofrequenza - 40 min*

La radiofrequenza unipolare porta calore in profondità nei tessuti, permettendone la rivascularizzazione e l'eliminazione degli accumuli adiposi facilitando il processo lipolitico.

LASSITÀ CUTANEE *con shock termico - a zona*

Gli intensi scambi tra freddo e caldo hanno una notevole azione tonificante sui tessuti che hanno perso tono (braccia, interno cosce, addome, ginocchia).

BODY BY MIAMO

MULTI ACTION SLIMMING - 70 min

Trattamento snellente e riducente. La sua azione multiattiva affina le adiposità localizzate e riduce gli inestetismi della cellulite sia in fase precoce che avanzata. Combinato con elettroporazione e/o pressoterapia.

CRYO DRAINING - 70 min

Trattamento rinfrescante che allevia la sensazione di pesantezza rendendo leggere e setose le gambe. Drenante e riducente sui punti desiderati. Combinato con pressoterapia.

ULTRA TONE - 70 min

Trattamento ad azione rassodante che contrasta la perdita di densità e di elasticità della pelle, due fattori chiave dell'invecchiamento cutaneo. Ideale per restituire tonicità al corpo e rendere la pelle setosa e levigata. Combinato con radiofrequenza.





CRYOTHERAPY

TOTAL BODY CRYOTHERAPY

Trattamento di crioterapia sistemica in criocamera elettrica alla temperatura di -85/-95°C indicato per la riduzione di dolore e infiammazione, il recupero muscolare e sportivo, il miglioramento della circolazione, il dimagrimento e la qualità del sonno.

LOCAL CRYOTHERAPY

Crioterapia localizzata a -32°C indicata per la riduzione del dolore e dell'infiammazione di zone specifiche.

CRYO FACIAL

CRYO FACIAL EXPRESS - 20 min

Il trattamento a -32°C stimola la produzione di collagene ed elastina, migliora il microcircolo del viso e riduce i segni di borse ed occhiaie.

CRYO FACIAL COMPLETE EXPERIENCE - 50 min

Detersione profonda, trattamento crioterapico viso, maschera PH balance, siero ultra idratante.

FACIAL LIFT - 30 min

Gli intensi scambi tra freddo e caldo attivano la produzione di collagene negli strati più profondi della pelle, lasciandola più levigata e più tonica.





AESTHETIC MEDICINE

VISITA SPECIALISTICA SU RICHIESTA

VISO

PEELING CHIMICO

Trattamento medico che favorisce il ricambio cellulare mediante l'applicazione di acidi esfolianti. Questa azione favorisce l'eliminazione delle cellule più superficiali (strato corneo), interagendo a profondità diverse con il tessuto cutaneo.

BIOSTIMOLAZIONE

Tecnica iniettiva per prevenire gli effetti dell'invecchiamento grazie alla produzione di collagene ed elastina.

NEEDLING CON DERMAPEN

Induzione percutanea di collagene (viso, collo, décolleté, mani).

FILLER ACIDO IALURONICO

Tecnica che permette il ripristino dei volumi di guance e labbra mediante una sostanza prodotta in modo naturale dal nostro corpo, l'acido ialuronico. Rimodellamento labbra, rimodellamento zigomi, riempimento rughe, rinofiller.

TOSSINA BOTULINICA

Rughe frontali, glabellari e peri-oculari (tossina botulinica tipo A - 50 UI).

RINGIOVANIMENTO GLOBALE

Filler + Botulino.

CHIRURGIA NON ABLATIVA CON TECNICA PLEXR

Rimozione lesioni, rimozione macchie, rimozione verruche, trattamento delle cicatrici e delle smagliature, lifting non chirurgico, blefaroplastica non chirurgica.

BIORIVITALIZZAZIONE E MINILIFTING CON FILI

Dispositivo medico chirurgico semplice e sicuro con il quale è possibile rimodellare e ringiovanire il viso, il collo e il décolleté in modo dolce e indolore, con una procedura ambulatoriale minimamente invasiva.

CORPO

MESOTERAPIA

Tecnica iniettiva di principi attivi lipolitici, biostimolanti e antinfiammatori, utile al trattamento delle adiposità localizzate e dell'ipotonia tissutale.

NEEDLING CON DERMOPEN

Rilassamento cutaneo e smagliature.

TOSSINA BOTULINICA PER IPERIDROSI

Sudorazione eccessiva palmare, plantare e ascellare.

TERAPIA SCLEROSANTE

Trattamento capillari gambe.

TRAP (*fleboterapia tridimensionale ambulatoriale*)

Trattamento del circolo venoso degli arti inferiori e della patologia varicosa.

BIOSTIMOLAZIONE CORPO PRX - T33

CHIRURGIA NON ABLATIVA CON TECNOLOGIA PLEXR

Rimozione lesioni, rimozione macchie, rimozione verruche, trattamento delle cicatrici e delle smagliature, lift addome non chirurgico e plastica ombelico non chirurgica.





OSTEOPATIA

TRATTAMENTO RIABILITATIVO

MASSAGGIO SPORTIVO

MASSOTERAPIA

TECARTERAPIA

Permette un rapido recupero funzionale e una riduzione del dolore attraverso una biostimolazione profonda dei tessuti compromessi.

CRIOCOMPRESSIONE

Provoca vasocostrizione e la diminuzione dell'afflusso sanguigno nelle zone trattate per ridurre al minimo l'edema, il dolore, le infiammazioni dei tessuti traumatizzati ed i tempi di recupero.

PRESSOTERAPIA

Sfrutta la pressione su determinate zone del corpo, favorendo lo scorrimento dei liquidi con un conseguente beneficio per la circolazione.

WINSHOCK (SHOCK TERMICO)

Favorisce la guarigione dei danni ai tessuti e allevia il dolore. Cura infiammazioni, edemi ed ematomi, riducendo il livello di ossigeno nei tessuti danneggiati e favorendo il drenaggio, utile per eliminare le tossine.

LASERTERAPIA

Indicato per patologie muscolo-tendinee di origine traumatica come tendiniti, "strappi" muscolari e distorsioni legamentose.

ONDE D'URTO RADIALI

Riducono l'infiammazione dei tessuti stimolando la formazione di nuovi vasi sanguigni e attivando i processi di riparazione.

MEDICAL SUITE

VISITA METABOLICA ANTIAGE

Visita specialistica.

VISITA CARDIOLOGICA

Visita specialistica.

SCREENING DEL SONNO

Telemedicina.

VISITA ORTOPEDICA

Visita specialistica.

VISITA MEDICO SPORTIVA

Visita specialistica.

CERTIFICATO SPORTIVO NON AGONISTICO

Visita specialistica.

VISITA NUTRIZIONALE

Primo incontro + follow up.

PROGRAMMA NUTRIZIONALE - 6 mesi

Il programma nutrizionale totalmente personalizzabile, punta sulla reimpostazione dello stile di vita e sul bilanciamento dei nutrienti per il raggiungimento del peso ideale.

PROGRAMMA NUTRIZIONALE + DETOX - 6 mesi

Include kit per la detossificazione.

LONGEVITY CHECK UP - 60 min

Analisi composizione corporea, grasso sottocutaneo, stress ossidativo, metabolismo basale, età respiratoria, età cardiovascolare, posturale, pelle e capelli.

EXPRESS CHECK UP - 30 min

SCREENING POSTURALE COMPLETO - 30 min





AGOPUNTURA

INCONTRO SPECIALISTICO NATUROPATICO - 90 min

E' indicato per trattare in modo naturale attraverso un approccio olistico e l'utilizzo di strumenti della naturopatia disagi della propria salute fisica e mentale.

KINESIOLOGIA - 50 min

Il kinesiologo, avvalendosi di varie tecniche di riequilibrio, attiva quelle modifiche energetiche posturali che, migliorando la comunicazione tra il sistema nervoso centrale e il resto del corpo, facilitano la risoluzione delle problematiche.

IRIDOLOGIA OLISTICA - 50 min

Attraverso alterazioni nella mappa dell'iride, l'iridologo identifica lo stato di equilibrio psico-fisico e la reattività dell'organismo, al fine di indicare quali siano le modifiche allo stile di vita utili per il recupero di uno stato di Ben-Essere.

RIFLESSOLOGIA - 40 min

Attraverso l'analisi delle alterazioni della pianta del piede, il riflessologo propone percorsi operativi personalizzati e indica comportamenti utili al ripristino dello stato di salute.

DIGITOPRESSIONE - 40 min

Trattamento composto principalmente da pressioni pure su punti specifici del dorso e del corpo, che stimolano e attivano il sistema nervoso autonomo dell'individuo, aiutando a recuperare l'equilibrio e una profonda sensazione di benessere.

TRATTAMENTO MIOFASCIALE

Questo trattamento si basa sui principi fondamentali della neurofisiologia. Attraverso una serie di manualità specifiche si andranno a produrre reazioni equilibranti là dove sono manifesti gli squilibri a carico dell'apparato muscolo-scheletrico.



MINDFULNESS

STRESS MANAGEMENT - 50 min

Attraverso incontri di mindfulness guidati da un mental coach potrai ritrovare lucidità mentale per interagire nel quotidiano con conseguente diminuzione dell'ansia e dello stress.

MEDITAZIONE GUIDATA - 30 min

Attraverso la voce l'operatore guiderà l'utente all'interno di una metafora personalizzata, accompagnandolo in uno stato di rilassamento profondo che faciliterà l'elaborazione delle situazioni quotidiane aiutandolo a sviluppare i talenti nascosti e supportandolo nel creare nuovi punti di vista interiori.

YOGA ONE TO ONE - 30 min

Disciplina millenaria che attraverso una pratica completa ed equilibrata dona un miglioramento generale delle proprie condizioni.



FITNESS EXPERIENCE

PERSONAL TRAINING - 60 min

Allenamenti personalizzati one to one e di coppia.

PROGRAMMI LONGEVITY PERSONALIZZATI



NATURALLY SLIM - 3 mesi

Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, offre un approccio multi disciplinare al controllo del peso, con un percorso efficace e un duraturo mantenimento.



MIND & BODY DETOX - 3 mesi

Questo percorso speciale ha l'obiettivo di ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano.



ADVANCED REJUVENATION - 3 mesi

Questo programma è creato per portare a una trasformazione duratura nel tempo, unisce sinergicamente la nostra avanzata tecnologia di medicina estetica anti-invecchiamento con la cultura nutrizionale, e i migliori trattamenti di bellezza e benessere.



BETTER SLEEP - 3 mesi

Questo programma è dedicato a trattare i problemi del sonno. Molte persone hanno un rapporto difficile con il riposo notturno, ma è la sua qualità che determina la salute e la prontezza mentale.



SUPER FIT NEW MUM - 3 mesi

È il programma di remise en forme post gravidanza e allattamento.



ENERGIZE - 3 mesi

Questo programma ha l'obiettivo di ricostruire l'energia del corpo e riscoprire le possibilità di una vita al massimo.





T L S

**THE LONGEVITY
SUITE**

C A S T E L L O T O L C I N A S C O

Castello di Tolcinasco Golf Club Resort & SPA

E: castellotolcinasco@thelongevitysuite.com

T: 0299990158

www.thelongevitysuite.com